

ココロとカラダが育つ、外あそびのススメ

# たのしくあそんで こどもはそだつ

気軽に『外あそび』のできるプレーパーク(冒険遊び場)に来ませんか？  
プレーパークは一人一人が尊重され、自分らしく生きるヒントがあります。  
創意工夫の中から自分で発見したり、体を思いっきり使って身体感覚を身に付けたり、  
感情を目いっぱい解放したりできる場所です。  
今回、中川さんからたくさんの子育ての『ヒント』をお聞きします。



## 講師：中川 奈緒美氏

NPO法人あそびっこネットワーク代表/認定NPO法人冒険遊び場づくり協会評議委員/一般法人プレイパーク協会理事

東京で商品企画の仕事をした後、出産を機に雪国に転居し1年間の閉じこもり育児を経験、その後も転居を繰り返し、地域から孤立した核家族子育ての難しさを実感したことが、地域コミュニティづくり活動に携わるベースにある。2003年練馬区で「プレーパーク」を立ち上げ、

2008年から乳幼児の外遊びを促す「子育てひろば」を開始。2011年団体をNPO法人化し、屋外版子育てひろば、畑のある冒険遊び場、学童保育の運営も始め、外あそびの啓発講座や屋外版子育てひろばスタッフ研修講師も勤める。

とき

2月5日 (火)

9:40 ~ 11:50

場所

小平市中央公民館ホール

住所：東京都小平市小川町2丁目1325

参加費

無料

保育

保育料:500円 対象:1歳から

(申し込み締切 1月30日)



## ■問い合わせ・保育申し込み

NPO法人こだいら自由遊びの会

Tel. 090-1771-7431 / Mail. ryuko088@yahoo.co.jp (足立)

主催:NPO法人こだいら自由遊びの会 協賛:プレイセンター・ピカソ / 社会福祉法人黎明会 福祉開発振興援助事業